

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в

МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 03 " октября 2024 года

Четверг (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
15,49	9,81	27,84	266,13	Запеканка творожная с морковью	160	
0,51	4,00	0,68	41,20	Сметана	20	
3,66	3,19	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
3,48	4,43	0,00	54,00	Сыр порциями	15	
0,48	0,48	11,76	52,80	Фрукты (яблоко)	120	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
26,78	22,31	75,42	614,87	Итого за прием пищи	535	77,00
Обед (2 смена)						
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи посезонно (огурец)	60	
5,62	4,66	7,36	94,12	Щи из свежей капусты с картофелем 185/15	200	
9,87	7,70	12,71	159,83	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом) 60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
28,67	22,11	109,23	751,38	Итого за прием пищи	740	107,80
Полдник (ОВЗ)						
7,28	12,52	43,92	318,00	Булочка Домашняя	100	
5,80	7,38	0,00	90,00	Сыр порциями	25	
0,26	0,01	15,26	63,32	Чай с лимоном	200	
0,04	0,04	34,00	128,00	Зефир	40	
13,38	19,95	93,18	599,32	Итого за прием пищи	365	77,00

Ответственный по питанию

Астраханцева Т.В.

Астраханцева Т.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)