

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Демина Л.И.
печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 02 " марта 2023 года

Четверг (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

19,33	11,03	25,26	281,81	Запеканка творожная с морковью	160	
0,39	2,25	0,54	24,30	Сметана	15	
5,14	4,32	18,74	135,77	Какао с молоком	180	
4,09	4,60	0,49	60,00	Сыр порциями	15	
0,80	0,20	7,50	38,00	Фрукты (мандарин)	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
32,91	22,80	71,85	633,88	Итого за прием пищи	510	64,30

Обед (2 смена)

0,42	0,06	1,14	6,60	Овощи посезонно (огурец)	60	
1,90	3,44	8,00	70,40	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
13,3	8,96	10,64	177,33	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	
8,58	6,09	38,64	243,75	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,18	0,00	32,22	127,80	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,32	0,24	7,93	39,60	Хлеб ржано-пшеничный	20	
28,86	19,19	117,89	759,48	Итого за прием пищи	740	64,30

Полдник (ОВЗ)

6,75	8,50	61,95	335,00	Булочка Домашняя	100	
4,09	4,60	0,49	60,00	Сыр порциями	20	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с лимоном 180/15/7	202	
0,72	0,48	0,00	21,33	Зефир	40	
11,62	13,59	73,49	461,91	Итого за прием пищи	362	64,30

Ответственный по питанию

Асирханов Г.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Марасенов С.В.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Итменко

(расшифровка подписи)