

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

### Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в

МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 01 " октября 2024 года

Вторник (1 неделя)

| Пищевая ценность  |       |        |        | Наименование блюда                                      | Масса порции<br>(г) | Стоимость<br>питания<br>(руб., коп.) |
|-------------------|-------|--------|--------|---------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------|
| б                 | ж     | у      | ккал   |                                                         |                     |                                      |
| Завтрак (1 смена) |       |        |        |                                                         |                     |                                      |
| 14,20             | 11,36 | 21,09  | 466,60 | Омлет с запеченным картофелем со сливочным маслом 200/5 | 205                 |                                      |
| 0,98              | 0,96  | 6,16   | 62,40  | Икра кабачковая                                         | 60                  |                                      |
| 3,17              | 2,68  | 15,93  | 100,60 | Кофейный напиток злаковый на молоке                     | 200                 |                                      |
| 2,81              | 3,21  | 19,48  | 118,00 | Булочка Российская                                      | 40                  |                                      |
| 3,16              | 0,40  | 19,32  | 94,00  | Хлеб пшеничный                                          | 40                  |                                      |
| 24,32             | 18,61 | 81,98  | 841,60 | Итого за прием пищи                                     | 545                 | 77,00                                |
| Обед (2 смена)    |       |        |        |                                                         |                     |                                      |
| 0,78              | 2,70  | 4,62   | 45,60  | Винегрет овощной                                        | 60                  |                                      |
| 4,39              | 4,22  | 13,23  | 118,60 | Суп картофельный (с горохом) 185/15                     | 200                 |                                      |
| 10,53             | 9,06  | 38,13  | 276,93 | Макароны отварные с сыром                               | 200                 |                                      |
| 0,10              | 0,11  | 22,59  | 107,28 | Кисель из яблок (с витамином С)                         | 180                 |                                      |
| 3,16              | 0,40  | 19,32  | 94,00  | Хлеб пшеничный                                          | 40                  |                                      |
| 1,12              | 0,22  | 9,88   | 45,98  | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20                  |                                      |
| 20,08             | 16,71 | 107,77 | 688,39 | Итого за прием пищи                                     | 700                 | 107,80                               |
| Полдник (ОВЗ)     |       |        |        |                                                         |                     |                                      |
| 7,80              | 6,11  | 47,80  | 278,00 | Булочка Веснушка                                        | 100                 |                                      |
| 0,18              | 0,00  | 13,54  | 54,85  | Чай с сахаром                                           | 180                 |                                      |
| 2,66              | 2,38  | 14,06  | 88,35  | Йогурт фруктовый в ассортименте                         | 95                  |                                      |
| 10,64             | 8,49  | 75,40  | 421,20 | Итого за прием пищи                                     | 375                 | 77,00                                |

Ответственный по питанию

*Астраханцева Т.В.*

Астраханцева Т.В.

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*Колокольникова А.Г.*

Колокольникова А.Г.

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)