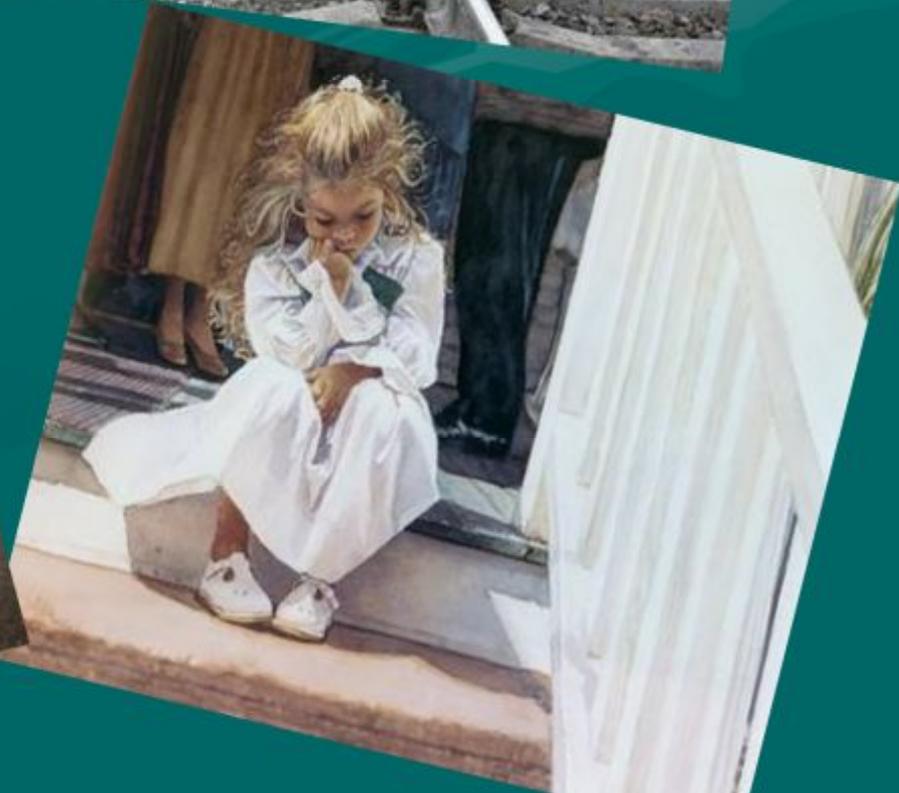
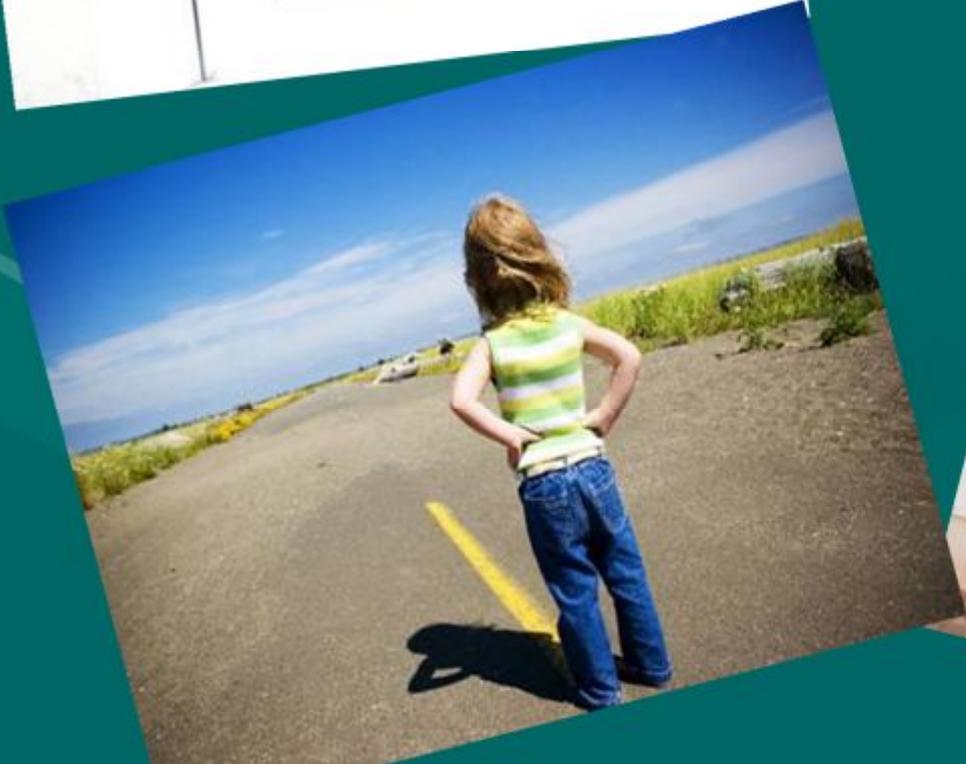


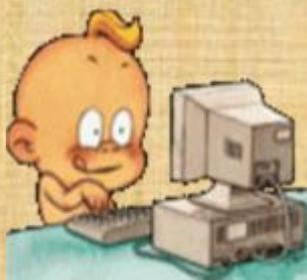
# Общешкольное родительское собрание

«Предупредить –  
значит спасти!»





Очень часто родители  
сталкиваются с проблемой, как  
оставить ребенка одного дома и в  
полной мере обеспечить его  
безопасность



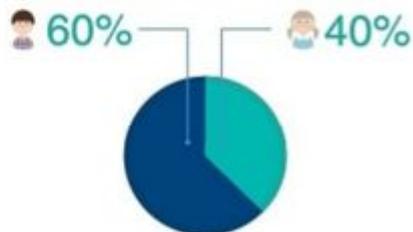


# ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ: где и какие травмы угрожают ребенку?

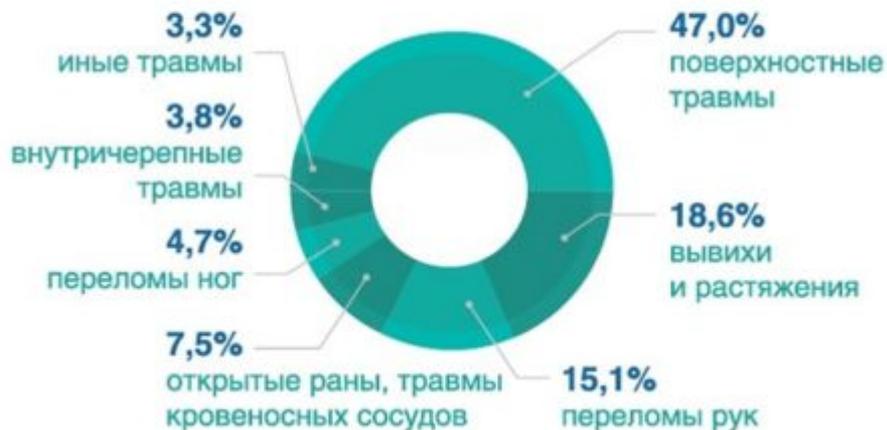
## КЛАССИФИКАЦИЯ ТРАВМ ПО МЕСТУ ПОЛУЧЕНИЯ



## КТО ЧАЩЕ ПОЛУЧАЕТ ТРАВМЫ?



## НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ШКОЛЬНЫЕ ТРАВМЫ



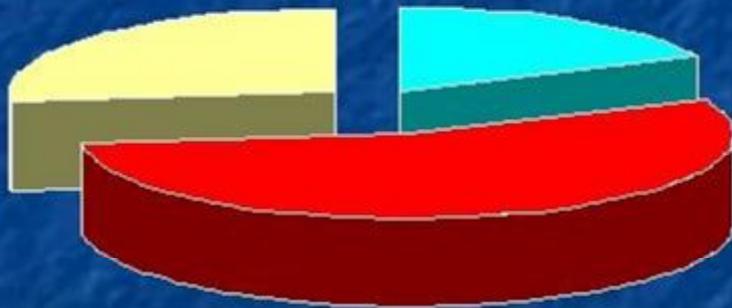
«Не оставляйте своих  
детей без внимания!».





# Статистика ДТП с участием детей

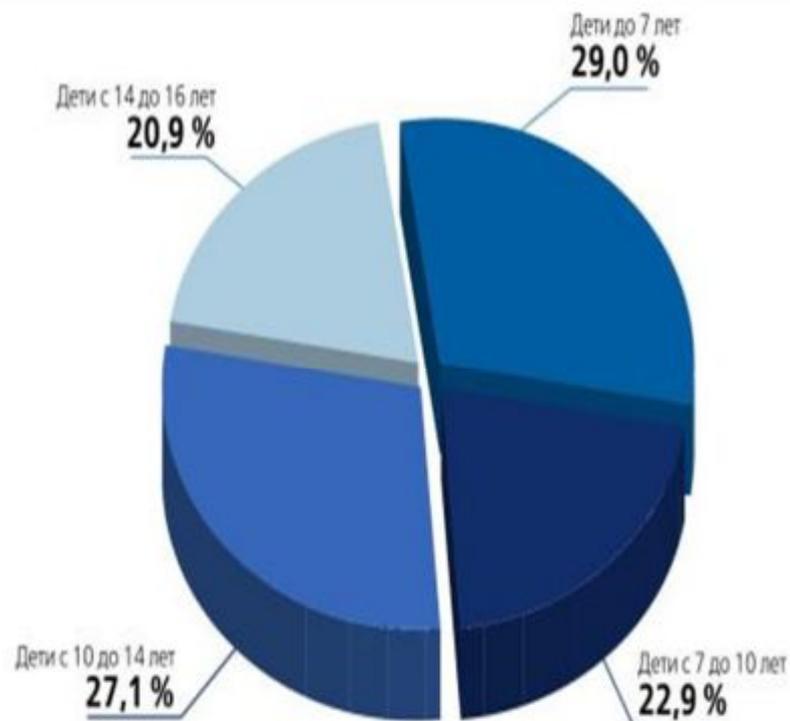
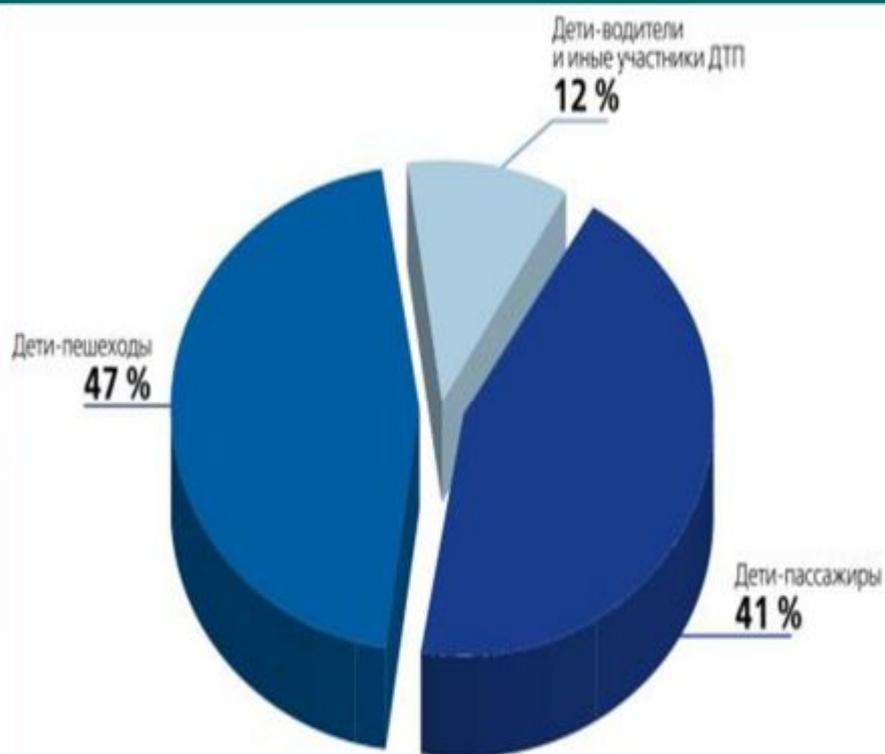
- дети до 7 лет 18%
- школьники 7-14 лет 55%
- подростки 14-16 лет 27%

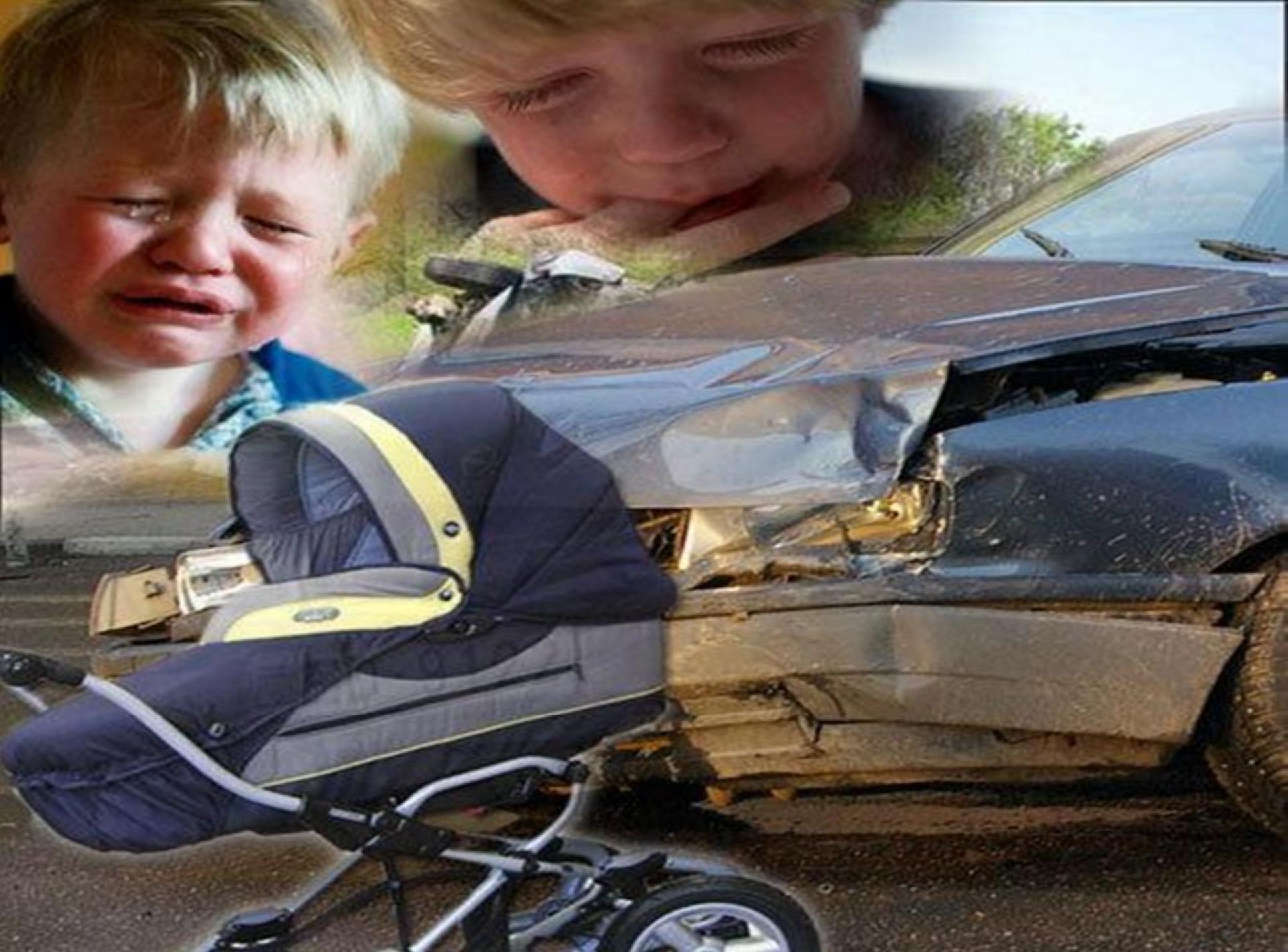


- ежегодно на дорогах страны гибнет 1500 и получает ранения 24000 несовершеннолетних участников дорожного движения



- ДТП





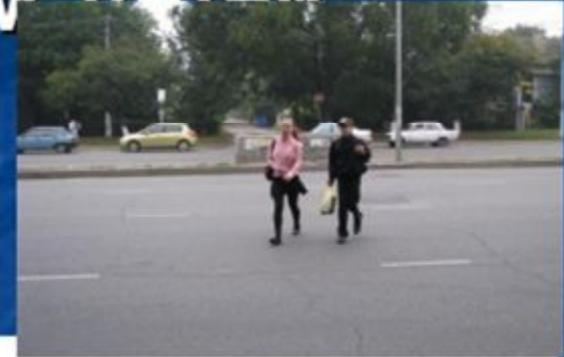
# Причины ДТП с участием детей



неосторожный выход из общественного транспорта



нарушение правил перехода проезжей части



пересечение проезжей части в местах с ограниченной видимостью



прочие нарушения правил перехода



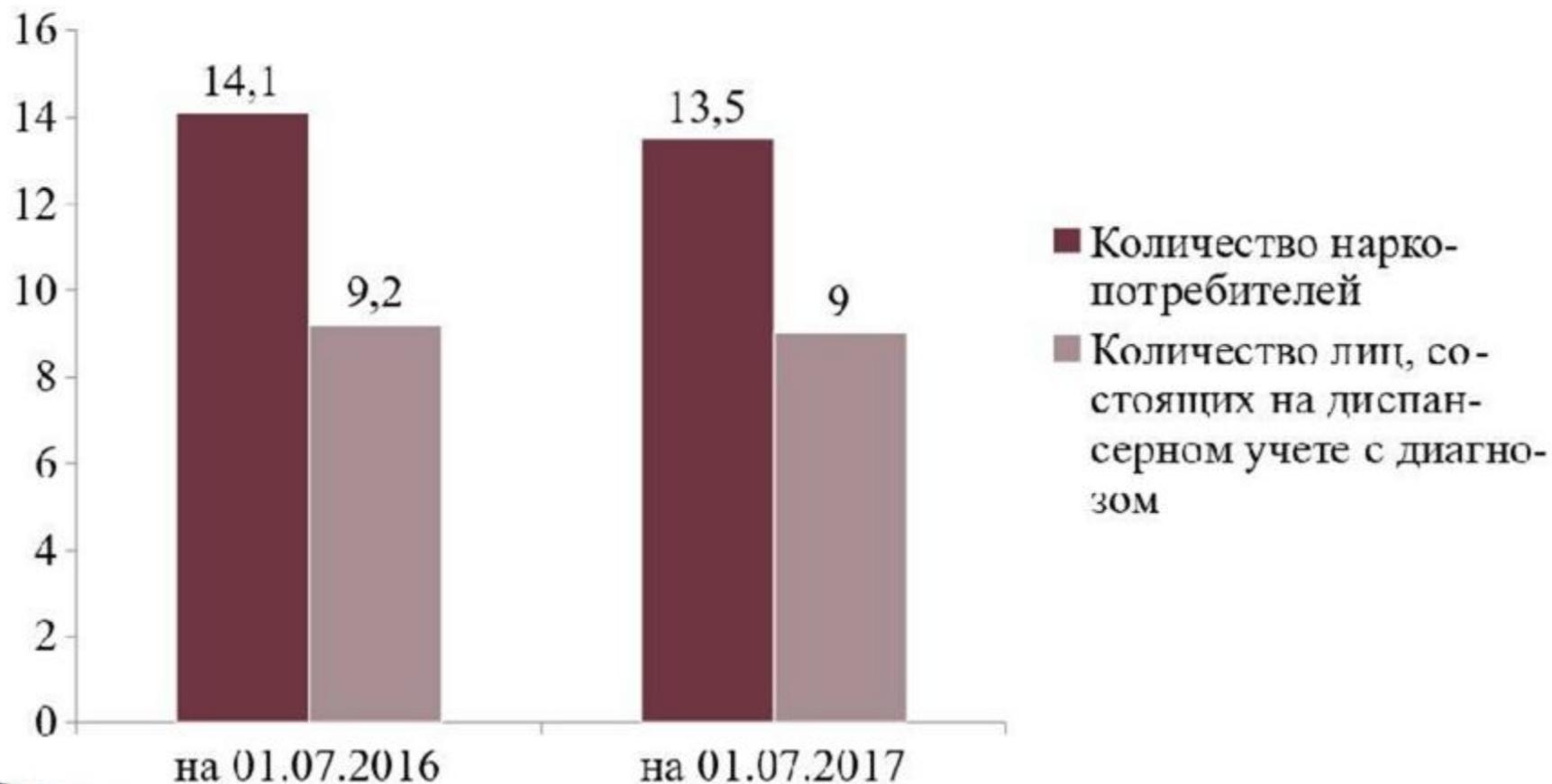
# Страшная статистика

- ◆ **Ежегодно** от употребления наркотиков и вызванных этим болезней в России гибнут более **34 тысяч** человек.
- ◆ Среди больных СПИДом до 90% наркоманов и гомосексуалистов.
- ◆ Для **возникновения физической зависимости достаточно 3-7 дней** приёма какого-либо наркотика. После 20 дней употребления зависимость возникает в 100% случаев.



# Данные диспансерного учета по Ростовской области

Количество наркопотребителей в Ростовской области (тыс. чел.)



Детство кончилось,  
начались **НАРКОТИКИ.**



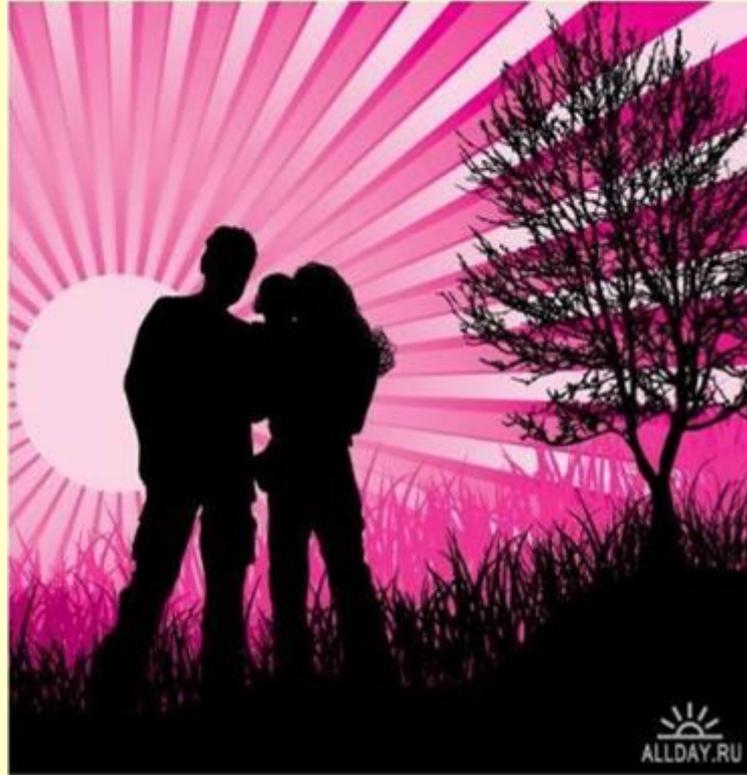
**ОСТОРОЖНО!**

**УКУС**



**СМЕРТЕЛЕН!**



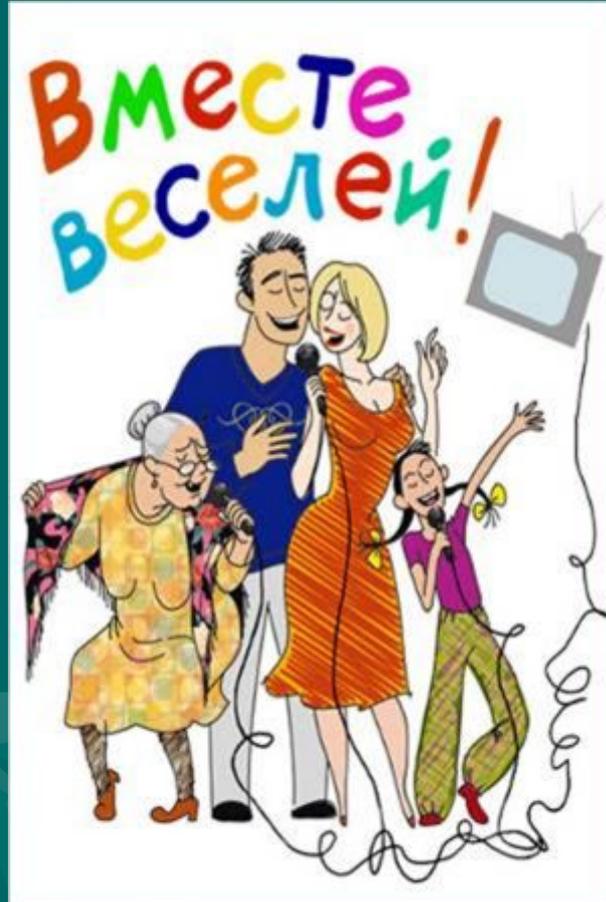


Первые признаки, свидетельствующие о том, что ребенок начал принимать наркотики:

- Резкие перепады настроения, не связанные с действительностью.
- Изменение ритма сна.
- Изменение аппетита и манеры употребления пищи.

## Сопутствующие признаки, свидетельствующие о том, что ребенок начал принимать наркотики:

- · неожиданно стал замкнутым, подавленным, враждебно настроенным или несговорчивым;
- · без всяких причин стал сторониться своих старых друзей и членов семьи,
- · появились подозрительные друзья, или поведение старых друзей становится подозрительным (разговоры шёпотом, непонятными фразами и пр.),
- · потеря интереса к учебе и другим занятиям, хобби,
- · снижение успеваемости в школе, вузе,
- · ухудшение памяти, мышления, внимания,
- · частые внезапные изменения настроения, от беспричинно веселого до неадекватно злобного, раздраженного.
- · увеличение финансовых запросов, выпрашивание денег в возрастающих количествах,
- · повышенная сонливость или, наоборот, глубокий сон в непривычное время суток или бессонница,
- · вы можете обнаружить следы уколов по ходу вен на руках, шприц, какую-нибудь сушеную траву, непонятный порошок, разноцветные таблетки с выдавленными на поверхности картинками или марки, которые не очень похожи на почтовые.



# КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ У ПОДРОСТКОВ







# *Компьютерной зависимости больше подвержены подростки*

- с низкой самооценкой, которые с помощью игры стремятся самоутвердиться,
- с высокой степенью внушаемости, иными словами, готовностью подчиниться чужой воле,
- имеющие проблемы в общении с окружающими.

# Компьютерная зависимость

К первым признакам компьютерной зависимости относится следующее:

- ест, пьет чай, готовит уроки у компьютера;
- провел хотя бы одну ночь у компьютера;
- прогулял школу - сидел за компьютером;
- приходит домой и сразу садится за компьютер;
- забыл поесть, умыться (раньше такого не было);
- пребывает в плохом настроении, не может ничем заняться, если компьютер сломался;
- конфликтует, угрожает, шантажирует в ответ на запрет сидеть за компьютером.



## Признаки компьютерной зависимости детей и подростков, требующие внимания:

- Когда родители и другие члены семьи просят ребёнка или подростка отвлечься от игры на компьютере, он выражает явное нежелание это делать
- Если всё же удалось отвлечь ребёнка или подростка от компьютера, то он становится очень раздражительным и даже агрессивным
- Ребёнок или подросток не в состоянии запланировать окончание игры на компьютере



Компьютерная зависимость от игр у подростков, как правило, носит тяжелый характер. Они становятся злыми и агрессивными, если родители хоть на минуту просят оторваться от компьютера.



## Профилактика компьютерной зависимости

1. Создание теплых отношений с собственным ребенком;
2. Совместное времяпрепровождение и интерес к его жизни и досугу;
3. Ограничение времени проведения перед компьютером;
4. Увлечение ребенка спортом, книгами, искусством.



**Тяжёлая форма компьютерной зависимости лечится у психиатра!!!**



# **ПОМНИТЕ!**

**ИНТЕРНЕТ** может быть прекрасным и полезным средством для обучения, отдыха или общения с друзьями.

**Но** – как и реальный мир –  
**Сеть** тоже может быть опасна!



Чаще всего оканчивают жизнь  
самоубийством подростки в возрасте от 10 до  
14 лет.

**СУИЦИД - осознанный акт  
устранения из жизни под  
воздействием острых  
психотравмирующих ситуаций, при  
котором собственная жизнь теряет  
для человека смысл.**



# Детско-родительские отношения



# Суицидальное поведение

```
graph TD; A[Суицидальное поведение] --> B[Демонстративный]; A --> C[Истинный]; A --> D[Аффективный];
```

Демонстративный

Истинный

Аффективный

# Причины суицида

```
graph TD; A[Причины суицида] --> B[Неблагополучные семьи]; A --> C[Школьные проблемы]; A --> D[Стресс]; A --> E[Сайты глобальной сети Интернет];
```

Неблагополучные семьи

Школьные  
проблемы

Стресс

Сайты  
глобальной  
сети Интернет

- **Нарушение детско-родительских отношений**, где главный источник негативных переживаний – семейные конфликты.
- **Конфликты с друзьями или педагогами** (как последняя капля, толкнувшая к суициду).
- **Страх неудачи** (страх не оправдать надежды взрослых, собственные слишком высокие притязания на успех).
- **Самоубийство фанатов** после смерти кумира (имеют часто массовый характер).

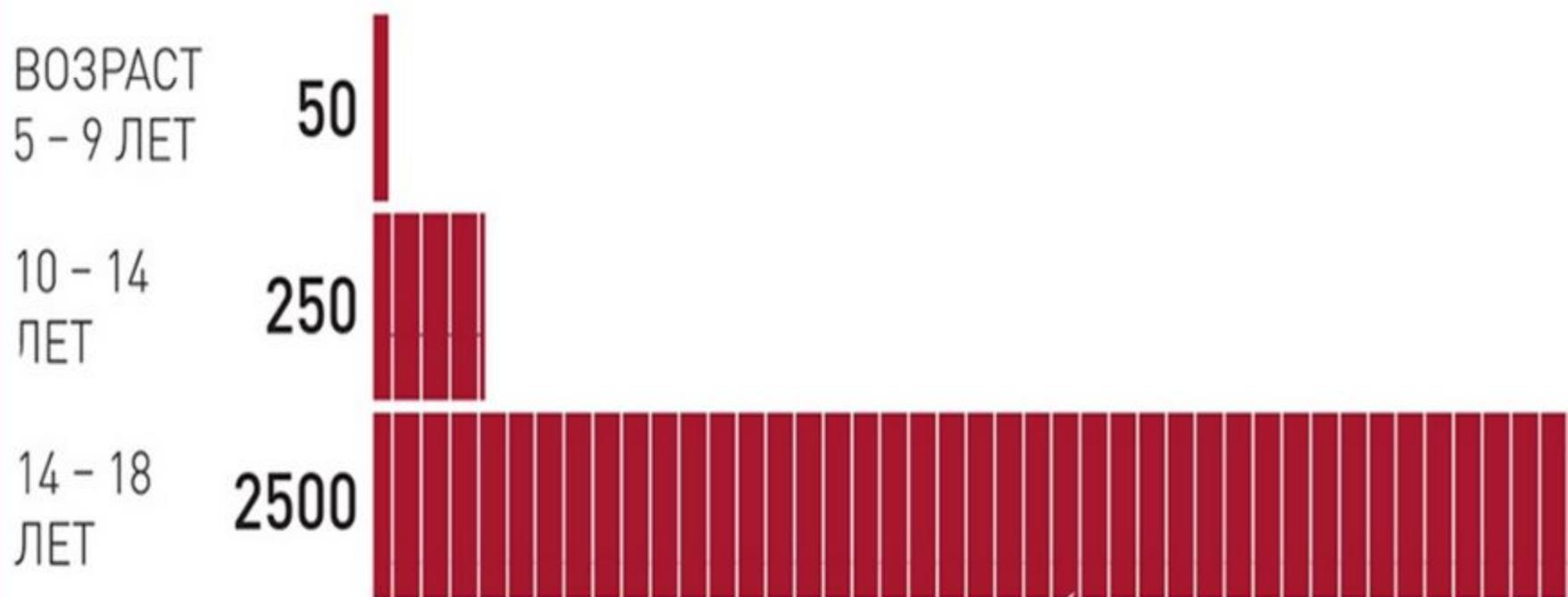


## Статистика суицида в России

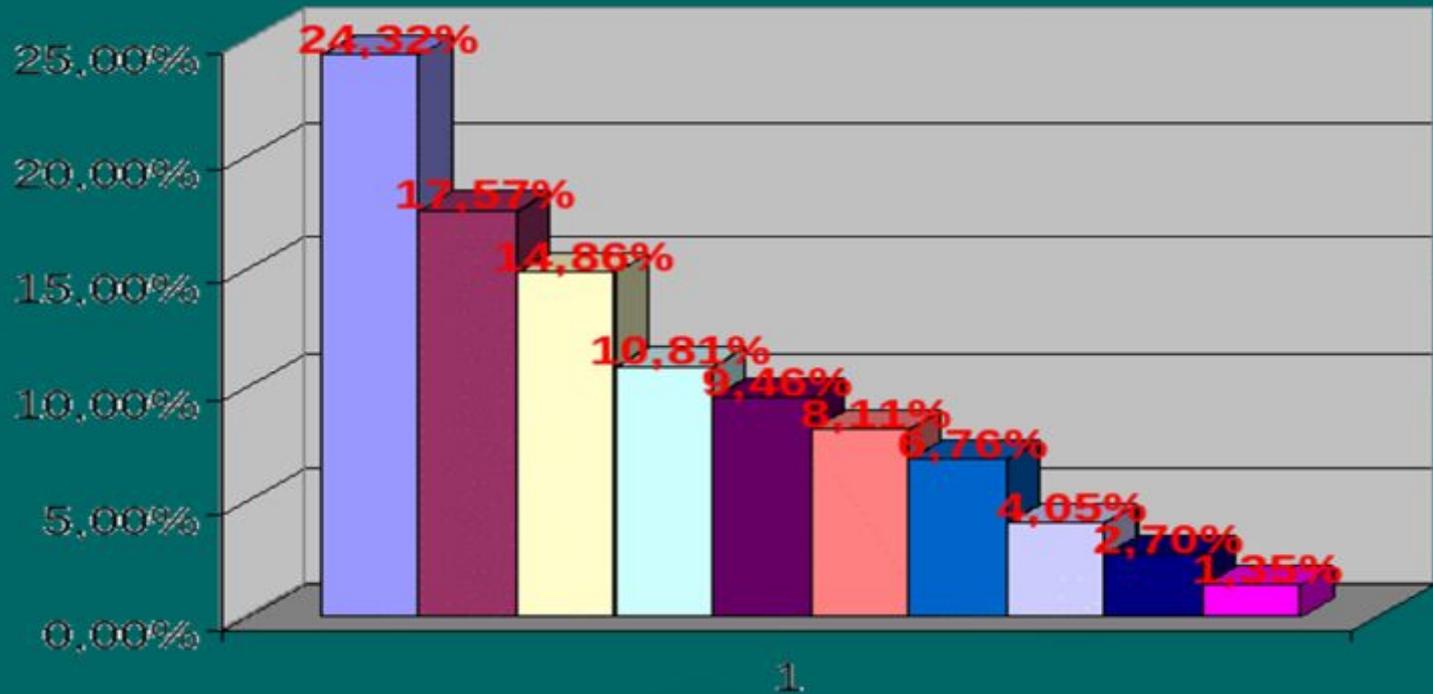
- В России самоубийство, как причина смерти, находится на пятом месте в ряду других причин.
- Россия занимает **второе** место, после Литвы, по уровню завершённых самоубийств
- Каждый двенадцатый подросток в возрасте 13-17 лет пытается совершить попытку самоубийства
- Число законченных суицидов среди юношей в среднем в 3 раза больше, чем среди девушек.
- Девушки пытаются покончить с собой в 4 раза чаще, чем юноши

# СУИЦИДЫ СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В РОССИИ, ЧЕЛ. В ГОД

По данным Росстата

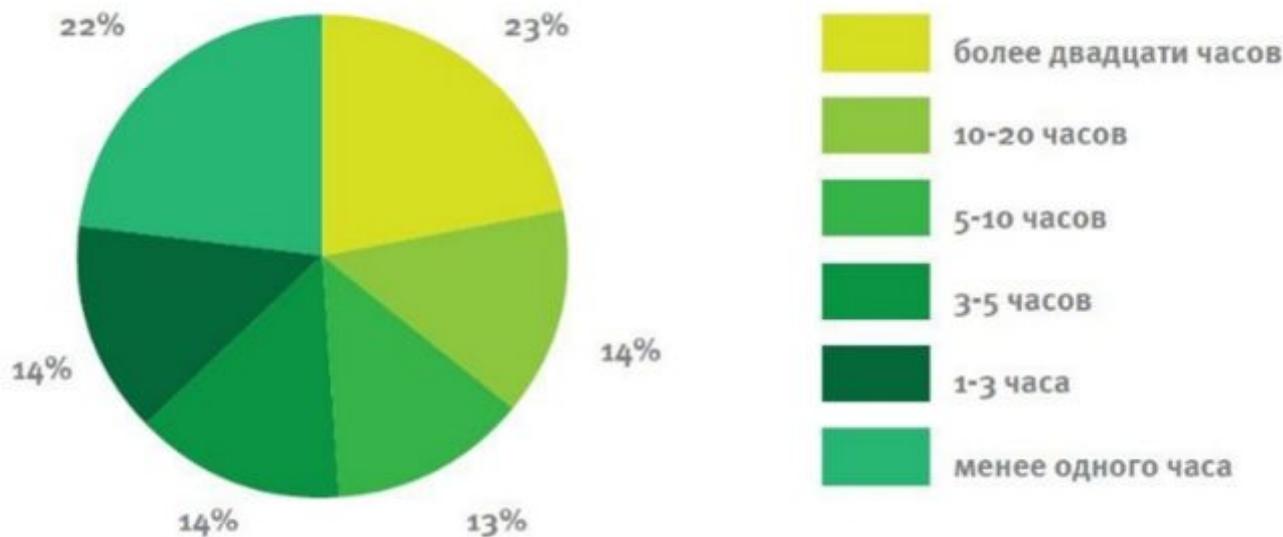


## Причины самоубийства среди подростков



- Проблемы в личной жизни
- Проблемы в семье, с родственниками
- Проблемы со здоровьем, с учёбой, в школе
- Какие-то неудачи в жизни, проблемы с деньгами
- Чувство одиночества
- Нежелание жить и бороться со своими проблемами, безысходность
- Употребление наркотиков в школе
- Невозможность обрести своё место в жизни
- Истощение собой
- Смерть близкого родственника

## Сколько времени проводят пользователи в соцсетях



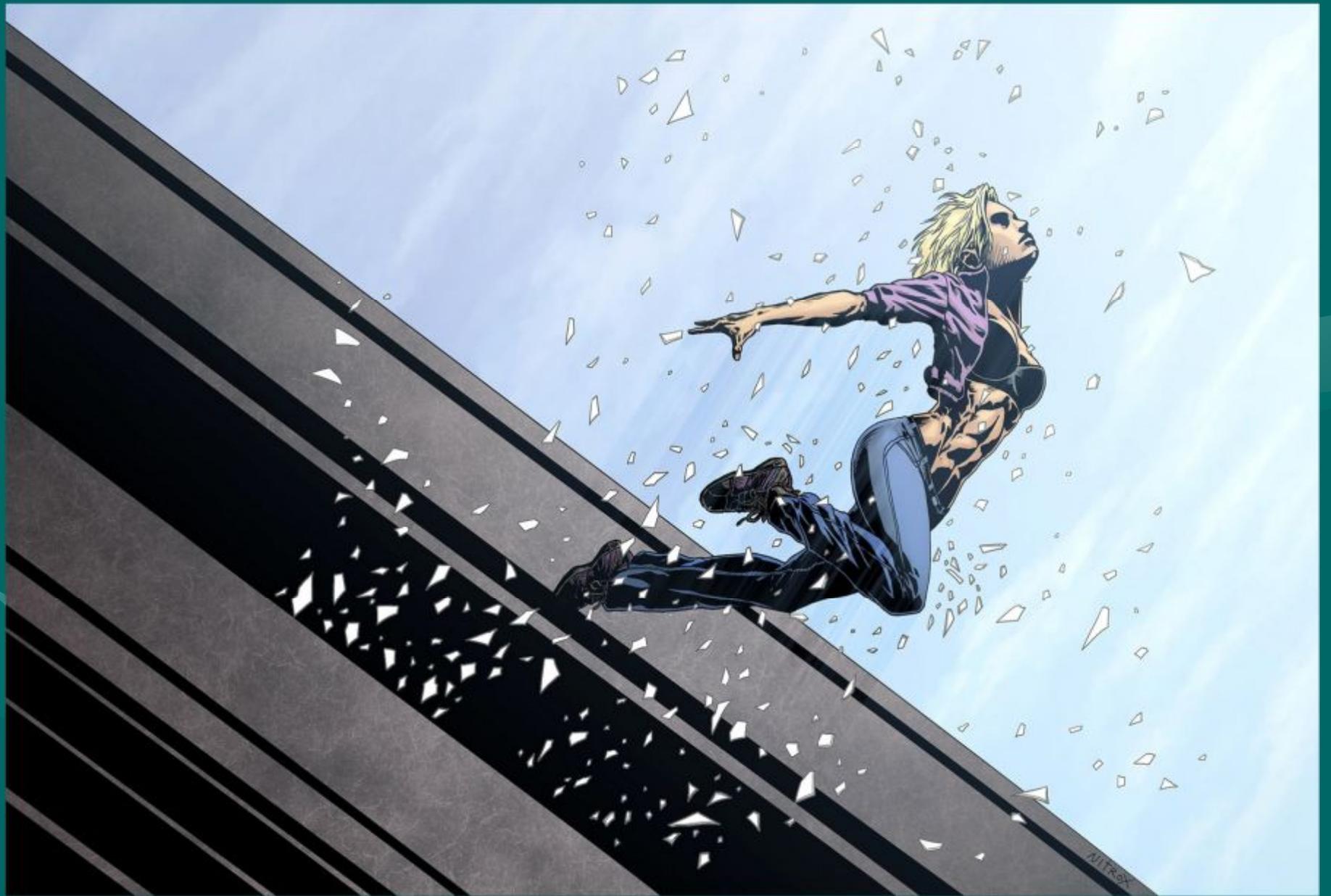
\* по данным Morgan Stanley, Россия, +15, 2010 г.  
\*\* по данным маркетингового агентства Rose и компании HeadHunter, масштабная аудитория, +15, весна 2010 г.

Общая аудитория Интернет в России – более **47 млн. человек**, и более чем у **90%** из них есть аккаунт в соцсети.\*

Россияне — среди наиболее активных пользователей социальных сетей. Почти половина из них проводит более 5 часов в соцсетях ежемесячно, и около **23%** — более 20 часов в месяц.\*\*







## Что делать? Как помочь?

Если вы заметили у ребенка суицидальные наклонности, постарайтесь поговорить с ним по душам. Попробуйте выяснить, что его волнует, не чувствует ли он себя одиноким, несчастным, никому не нужным или должником, кто его друзья и чем он увлечен. Можно попытаться найти выход из сложившейся ситуации, но чаще всего ребенку достаточно просто выговориться, снять накопившееся напряжение, и его готовность к суициду снижается.

*Не бойтесь обращаться к специалистам-психологам.*

*Обращение к психологу не означает постановки на учет и клейма психической неполноценности.*

*Большинство людей покушающихся на свою жизнь - психически здоровые люди, личности, творчески одаренные, просто оказавшиеся в сложной ситуации.*



## Советы для родителей

### по предотвращению подростковых суицидов:

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.

2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.

3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.

4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.

5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.

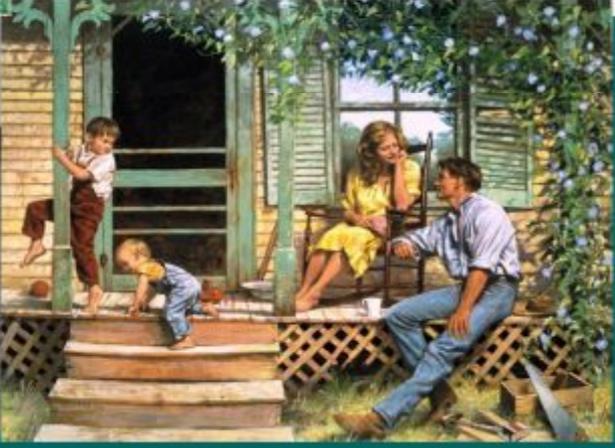
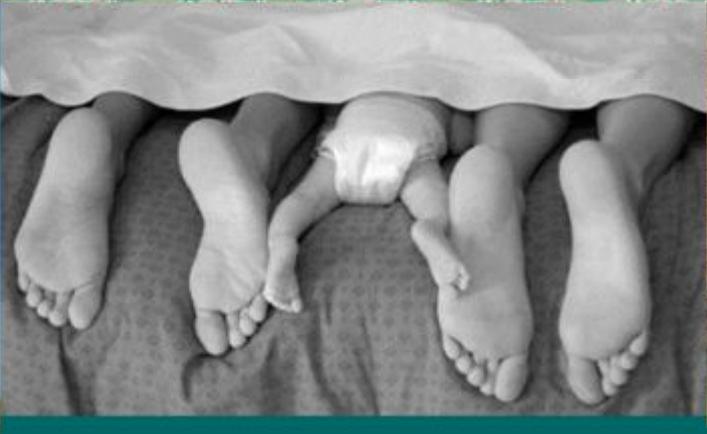
6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть.

Поэтому наш совет родителям прост:

*"Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе, ведь спасти ребенка от одиночества можно только любовью!"*





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**

